

# INHALT

## PORTRAIT

WM-Bronze für Schinagl	3
Aus den Abteilungen	4-7
Blitzlichter - Fotos	8-9
Schießen, Benefizturnier	10

## SPIEL & SPASS, GESUNDHEIT

Cartoons, Sudoku	11
Gesundheits-Tipp	11

## KURZ & FÜNDIG

Termine, Info und mehr	12-13
------------------------	-------

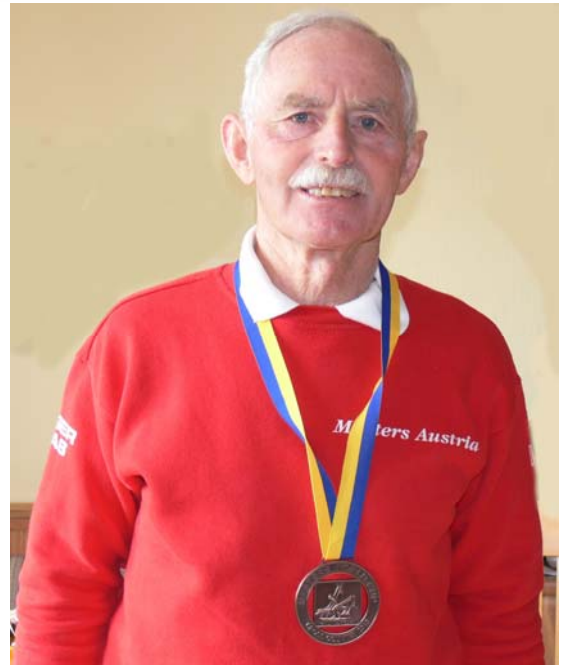
## Impressum:

Herausgeber:	ÖTB – Allg. TV Andorf
f. d. Inhalt verantw.:	Jürgen Schinagl, Feichtlbauerstr. 6, 4770
Gestaltung:	Jürgen Schinagl
Druckauflage:	1800 Stück

# WM-Bronze in Andorf

## Sepp Schinagl - ein Ausnahmesportler

**Sepp Schinagl** gehört noch lange nicht zum alten Eisen. Dies bewies er wieder einmal beim Masters World Cup, der heuer im schwedischen Falun über die Bühne ging. Insgesamt 1006 Teilnehmer aus 34 Nationen nahmen an dem Sportevent teil. Darunter auch unser Sepp. Er lief in der Altersklasse M9, also zwischen 70 und 74 Jahren. Bei insgesamt vier Rennen war der „Eiserne Andorfer“ vertreten. In der Einzelwertung hatte es leider nicht ganz mit einer Medaille geklappt. „Nur“ der 4. Rang war über 30 km Klassisch drinnen. „Es ist zwar nur die Blecherne, aber ich bin trotzdem stolz darauf, da es extrem schwierige Bedingungen waren. Wir hatten in Falun Temperaturen von Minus 29 Grad“, so Sepp



Schinagl. Der Höhepunkt dieser WM sollte aber noch kommen: Mit seinen Teamkollegen konnte er den hervorragenden **3. Platz** in der 4 x 5 km Staffel erlaufen. Etwas wehmütig meint Sepp trotzdem: „Ich war bei vielen Rennen oft nur Sekunden von einem Stockerlplatz entfernt und hatte ganz einfach oft nur Pech.“

Mit dem Edelmetall im Gepäck ging es nach einer Woche wieder zurück nach Andorf, wo ihm von „seiner“ Donnerstagsriege ein schönes Transparent aufgestellt wurde. Der Glückwunsch aller war ihm sicher, sogar der Bundespräsident ließ es sich nicht nehmen und kam persönlich zur Gratulation vorbei.

Wie kommt man zu WM-Bronze?

Ein „kurzer“ Überblick über ein **Jahres-training** von Sepp:

Schwimmen:	30.500 m
Rennrad:	3.576 km
Ergometer:	1.512 km
Nordicwalking:	764 km
Rollerskaten:	2.378 km
LL - Schneetraining	592 km
Stunden:	651

Dass er mit diesen Leistungen beim Andorfer Turnverein (speziell bei seiner Donnerstagsriege) fast schon gefürchtet ist, kann man gut verstehen.

Der Turnverein Andorf möchte sich auf diesem Weg noch einmal bei seinem Ausnahmeathleten bedanken und wünscht ihm weiterhin viele sportliche Erfolge und vor allem viel Gesundheit.



# AUS DEN ABTEILUNGEN

## SCHI&SNOWBOARD

### Markt-

### schimeisterschaft

Die Marktschimeisterschaft wurde am Sonntag, 31.01.2010 auf der Spielbergalm ausgetragen. Rennleiter der diesjährigen Meisterschaft war **Bernhard Baumgartner**. Er sorgte auch für den reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung. Alle großen und kleinen Starter kämpften trotz Schneefall und schwierigen Verhältnissen um hundertstel Sekunden. Die schnellste Frau auf den Skiern war wiederum die Seriensiegerin **Hannah Schleder** mit einer super Zeit. Für die **schnellste Fahrt** des Tages sorgte **Hubert Hanslmayr**. Ihm konnte daher auch



freie Marktschimeisterschaft 2010.

der Marktschimeisterpokal übergeben werden. Alle Kinder und Schüler erhielten tolle Preise. Jeder von ihnen hatte Spitzenleistungen erbracht und freut sich schon auf das nächste Rennen. So war es wieder eine gelungene und vor allem eine unfall-

### Kinderschikurs

Wieder hat die Abteilung Schi & Snowboard einen tollen Kinderschikurs in der Schischaukel Gaissau-Hintersee organisiert. Von 13.02.2010 bis 15.02.2010 nahmen **138 Personen** am Kinderschi- und Snowboardkurs teil, darunter waren auch diesmal wieder viele Totalanfänger, die zuvor noch nie auf Schiern bzw. einem Snowboard gestanden sind.

Bald konnte man große Fortschritte sehen. Pflug, Pflugbogen und mit dem Lift fahren wurde schnell erlernt und perfektioniert. Alle Kinder trugen Markierungsleibchen und waren somit weithin für alle anderen Skifahrer gut sichtbar. Genauso selbstverständlich war beim gesamten Kurs die absolute **Hilfspflicht**. Die **Sicherheit der Kinder** ist unser oberstes Ziel. Für die Kinder stand wie jedes Jahr ein hochmotiviertes und **topausgebildetes Team** von Schilehrern, Übungsleitern und Snowboardern zur Verfügung. Im Abschlussrennen wurde wieder bis zum letzten Meter gekämpft. Jeder Teilnehmer wird zum Sieger, denn jeder erhält für seinen Einsatz Medaillen, Urkunden und ein Foto der jeweiligen Gruppe. So wurden die drei Tage für alle Kinder zu einem schönen und unfallfreien Schikurs.



Die Siegerehrung wurde am Abend des letzten Tages, zur großen Freude aller, im vollen Saal des Gasthauses Feichtner durchgeführt.

## TURNEN

### Turnerball

Am 9. Jänner veranstalteten wir im Gasthaus Feichtner unseren Turnerball, der heuer unter dem Thema „Casino Royale“ stand. Wir konnten uns über einen bis zum letzten Platz gefüllten Saal freuen. Musikalische Untermalung erhielten wir von der Band „Trio+“, die dafür sorgte, dass die Tanzfläche nie leer war und die ganze Nacht eine tolle Stimmung herrschte. Ein Höhepunkt war sicherlich die Mitternachtseinlage, die von den Mitgliedern des ATV Andorf selbst gestaltet wurde. Bis in die frühen Morgenstunden wurde getanzt und gefeiert, bis schließlich auch der letzte Gast den Ball verließ. Wir freuen uns schon auf den nächsten Turnerball im Jänner 2011.

### Vereinsmeisterschaft 2010

Es wird wieder „meisterlich“ geturnt. Am Samstag, 27.03.2010, nahmen 13 Burschen und 49 Mädchen an der diesjährigen Vereinsmeisterschaft teil und stellten eindrucksvoll zur Schau, was sie in den Turnstunden gelernt hatten.

Die ersten Plätze belegten in der Basisstufe **Maierwieser Thomas** (Jg. 04/05), **Spreitzer Kilian** (Jg. 04/03), **Glechner Thomas** (Jg. 00/01), **Spreitzer Felix** (Jg. 98/99), **Lindinger Thomas** (Jg. 96/97), **Schmid Annica** (Jg. 02/03), **Breitwieser Viktoria** (Jg. 02/03), **Gruber Sophia** (Jg. 00/01), **Kreutzer Susanna** und **Rockenschau Sophia** (Jg. 98/99), **Wallner Christina** (Jg. 96/97), **Wohlfart Kathrin** (Jg. 94/95) und in der Oberstufe **Brandmayer Rene** (Jg. 92/93), **Schleder Lena** (Jg. 96/97).

Punktebester Turner war **Felix Spreitzer** und punktebeste Turnerin war **Lena Schleder**. Die beiden können sich über den Titel Vereinsmeister/in 2010 freuen.

Lena Schleder sicherte sich bereits zum dritten Mal in Folge den Vereinsmeistertitel und darf nun den Wanderpokal ihr eigen nennen.



Lena Schleder und Felix Spreitzer



**Besondere Ehre** für Lena Schlederer und Rene Brandmayer:

Beide erhielten das **Sport-Ehrenzeichen der Gemeinde in Bronze!**

Ihre Leistungen:

**Lena Schlederer**

Bezirks- und Landesmeisterin im Turnen 2009 sowie Bundesjugendmeisterin 2009 im Geräteturnen– Basisstufe

**Rene Brandmayer**

Bezirks- und Landesmeister bei den Oö. Nachwuchsgerätemeisterschaften 2009 und Bundesjugendturnfestsieger 2009

**Kinderball**

Dieser Ball ist der einzige Kinderball in unserer Gemeinde, dies sah man auch an der großen Anzahl der Gäste und an der Freude der Kinder. Es war ein tolles Fest für die Kinder und ihre Eltern, denn Herumtoben, Spielen, Lachen und ein wenig „Raufen“ war hier ausdrücklich erlaubt. Die Jugendleitung hat sich für diesen Ball wieder eine Vielzahl von Spielen ausgedacht und so wurden die ca. 120 Prinzessinnen, Cowboys, Ninjas, etc. zweieinhalb Stunden bestens unterhalten. Einer der Höhepunkte war wie fast jedes Jahr der Starmania-Bewerb, bei dem die jungen Ballbesucher ihre Sangeskünste zum Besten gaben. Eine schöne Veranstaltung, die aus Andorf nicht mehr wegzudenken ist.

**MOUNTAINBIKING****Der Winter ist vorbei - wir fahren wieder!**

Hallo Biker! Nach dem langen Winter ist es nun wieder soweit. Mit der Umstellung auf die Sommerzeit Ende März haben wir wieder unsere Saison begonnen. Wie jedes Jahr starten wir zweimal pro Woche (immer dienstags und freitags) um 18.00 Uhr von der Andorfer Sporthalle in Richtung Sauwald und Umgebung. Interessierte Radfahrer sind herzlich eingeladen. Außerdem treffen sich unsere **Rennradfahrer**, je nach Witterung, meist am Sonntag Vormittag zu einer kleinen Ausfahrt.

Aktuelle Infos findet ihr auch auf FACEBOOK unter der Gruppe „Andorfer Biker“.

**TENNIS****News aus der Tennis-Ecke**

Von den Tennismitgliedern wurde auch die Winterpause genutzt, um sportlichen Aktivitäten nachzugehen, und auch der Spaß sollte dabei nicht zu kurz kommen.

Den ersten Termin zum Eisstock-Turnier machte ein Wetterumsturz zunichte, beim zweiten Anlauf aber klappte es bestens. Bei optimalen Bedingungen wurde am 12. Februar 2010 mit 16 Teilnehmern das Turnier auf den Eisbahnen in Hartwagen ausgetragen. Beim gemütlichen Ausklang und der Siegerehrung wurden noch so manche „unglückliche Daubensprünge“ diskutiert und analysiert.



Ein weiteres Highlight und Pflichttermin war wiederum der Faschingdienstag in Andorf, an dem zahlreiche Tennismitglieder unter dem Motto „3. Tierklinik Schlederer & Mutzenbacher“ teilnahmen. Tierarzt Dr. Viech kümmerte sich dabei um sein krankes Kleingetier und natürlich auch intensiv um das Publikum mit „ideen- und prozentreichen“ Behandlungsmethoden.

Das lustige Treiben auf Andorf's Straßen fand seine Fortsetzung im Gasthof Bauböck und dauerte bis spät in die Nacht. Als endgültige Diagnose wurde festgestellt: Fasching gelungen – es lebe der Kater!!!

Beim nun schon traditionellen Benefizturnier der Sportschützen am 19.3. fanden sich ebenfalls wieder viele zielsichere Mitglieder ein, um mit der Teilnahme die geplante Aktion der Schützen für einen guten Zweck zu unterstützen.

Sollte der Frühling nun endlich Einzug halten, steht nach dem Vorbereiten der Plätze einem Start der neuen Tennissaison nichts mehr im Wege: **Saisonstart ist am 25. April 2010, 17.00 Uhr.**

## BADMINTON

### Schüler-Ranglistenturnier in Andorf

Am 06.12.2009 veranstaltete der ATV Andorf Badminton in der Sporthalle Andorf das 2. OÖBV Schülerranglistenturnier. Es waren insgesamt 56 Kinder aus ganz Oberösterreich in den Einzel-Bewerben U11 und U13 am Start. In den Bewerb U11 spielten erstmals die Youngsters: Stiglmayr Lisa, Schredl Jana, Hatzmann Tanja, Fasching Richard und Witzmann Moritz um Turnier Erfahrung zu sammeln. Auffallend war bei diesem Turnier auch, dass die Anzahl der Teilnehmer (Burschen und Mädchen) gleich hoch war.



### Fasching in Andorf

Auch der ATV Andorf Badminton ist ein fixer Bestandteil des Andorfer Faschings. Am 06.02.2010 wurde in der Sporthalle Andorf das traditionelle Tröpferlturnier als „Er und Sie“-Veranstaltung ausgetragen. Den ersten Platz belegte hier die Paarung Steinmann Maria / Strasser Rudi vor Hofinger Natalie / Siegesleitner Sebastian und Hofinger Christina / Zandl Otto.

### Nachwuchs-Landesmeisterschaften in Traun

Am 23./24.01. 2010 traf sich in Traun der oberösterreichische Badminton-Nachwuchs bei den Nachwuchs-Landesmeisterschaften. Für den ATV Andorf Badminton starteten Nadine Angleitner, Melanie Lindinger, Michelle Schwarzmayr und Monika Lindinger das erste Mal im Bewerb U15. Monika und Nadine belegten im Damen-Doppel den dritten Platz und mussten sich nur den späteren Finalisten geschlagen geben. Nachdem die Badminton-saison ausklingt und die Fußballsaison wieder anläuft, wird Monika Lindinger wieder bei den Kickerladies des FC Andorf spielen. Die Abteilung Badminton wünscht Ihr eine erfolgreiche und verletzungsfreie Zeit.

### Hobby-Ranglistenturnier

Am 07. März 2010 fand das alljährliche Hobby-Badminton-Turnier statt, das für alle Hobby- und „Nicht-Vereins-Spieler“ ausgeschrieben war. 14 Teilnehmer kämpften ab 9.00 Uhr um die Plätze. Diesmal waren unsere Salzburger Freunde nicht mehr aufzuhalten. Sie belegten alle drei Stockerplätze.

### Spieler News

Unsere Spieler, Dominic Kargl und Maria Steinmann sind während des Jahres auch österreichweit auf Turnieren vertreten. Dominic spielte in der vergangenen Saison zwei D-Ranglistenturniere und hat sich somit für die C-Rangliste qualifiziert. Hier belegt er nach dem ersten Turnier in der Tabelle den 24. Rang. Maria liegt in der A-Rangliste im Dameneinzel an 15. Stelle. Sie spielte in der abgelaufenen Saison auch als Leihspielerin des BC Alkofen in der zweiten Bundesliga.



### Tabelle der Oberösterreichische Mannschaftsmeisterschaft

Tabelle 2. Klasse Mitte						
		Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spieelpunkte
1	BC Münzkirchen	8	20	43:20	90:43	2391:1940
2	ATV Andorf II	8	19	41:23	87:52	2633:2152
3	Sportunion Altmünster	8	18	41:23	92:55	2748:2228
4	ASKÖ Attnang Puchheim	8	15	31:33	68:74	2257:2424
5	USC Attergau II	8	8	3:60	7:120	1299:2584

Tabelle 2. Landesliga Nord						
		Spiele	Punkte	Spiele	Sätze	Spieelpunkte
1	Union Urfahr I	10	25	49:31	102:73	3276:2948
2	BC Raiffeisen Alkoven II	10	21	44:36	99:79	3237:2947
3	SK Voest I	10	21	43:37	94:89	3197:3111
4	Union VKB Braunau	10	21	39:41	84:93	2890:3155
5	ATV Andorf I	10	17	36:44	89:95	3256:3255
6	UBC Neuhofen I	10	16	29:51	68:107	2812:3252

Die oberösterreichische Mannschaftsmeisterschaft ist beendet. Der Tabellenstand wieder sehr erfreulich, die Mannschaft von Andorf I konnte den Klassenerhalt sichern und Andorf II stand kurz vor dem Aufstieg in die 1. Klasse.



## SPORTSCHIESSEN

## Schnuppertage

Für Interessierte bieten wir an vier Tagen im Mai, jeweils mittwochs um 18:00 Uhr im Schützenheim, kostenlose Einführungsstunden an.

## Mannschaftsmeisterschaft 2009 - 2010



Unsere Mannschaft erreichte in der 2. Klasse Linz/Wels West nach Wels und Aistersheim den 3. Rang und

bekamen am 13. März in Offenhausen die Bronzemedaille. Die erfolgreiche Mannschaft setzte sich mit Josef Eder jun., Franz Kinzlbauer und Josef Schönbauer jun. zusammen. Die Abteilung gratuliert zu diesem Erfolg.

## Einzelergebnisse Herbst

Rd.	Gegner	Eder Josef jun.	Schönbauer Josef jun.	Kinzlbauer Franz	Gesamt	Ma - Schnitt
1	Peuerbach 1	358	371	339	1068	356,000
2	Wels PSV 4	352	351	322	1025	341,667
3	Pötting 3	354	370	326	1050	350,000
4	St. Roman 2	357	368	336	1061	353,667
5	Freilos				0	0,000
6	Steinerkirchen 3	340	355	334	1029	343,000
7	Aistersheim 3	356	370	339	1065	355,000
<b>Schnitt Herbst</b>		<b>8,821</b>	<b>9,104</b>	<b>8,317</b>	<b>6298</b>	<b>349,889</b>

## Einzelergebnisse Frühjahr

Rd.	Gegner	Eder Josef jun.	Schönbauer Josef jun.	Kinzlbauer Franz	Gesamt	Ma - Schnitt
8	Peuerbach 1	347	356	330	1033	344,333
9	Wels PSV 4	343	354	340	1037	345,667
10	Pötting 3	337	367	331	1035	345,000
11	St. Roman 2	347	351	337	1035	345,000
12	Freilos				0	0,000
13	Steinerkirchen 3	349	356	349	1054	351,333
14	Aistersheim 3	343	362	331	1036	345,333
<b>Schnitt Frühjahr</b>		<b>8,608</b>	<b>8,942</b>	<b>8,408</b>	<b>6230</b>	<b>346,11</b>
<b>Ringe gesamt</b>		<b>4183</b>	<b>4331</b>	<b>4014</b>	<b>12528</b>	
<b>Schnitt gesamt</b>		<b>348,583</b>	<b>360,917</b>	<b>334,500</b>		

## STOCKSCHIESSEN

## Jahresabschluss

Am 16. Jänner zum Jahresabschluss des Sportjahres 2009 im Gasthaus Feichtner konnte Abteilungsleiter Karl neben Bürgermeister Peter Pichler noch weitere 45 Vereinsmitglieder begrüßen. Nach einem kurzen Rückblick auf das Jahr 2009 durch den Abteilungsleiter Karl, Kassier Spadinger und Schriftführer Litzlbauer verbrachten wir noch ein paar gemütliche Stunden beim Kirchenwirt.

Zu unserem Bedauern legte Schriftführer Josef Litzlbauer sein Amt zurück, da er durch einen Wohnortwechsel auch den Verein wechselte. Wir wünschen ihm viel Glück und bedanken uns für seine langjährige Tätigkeit. Seine Arbeit als Schriftführer übernimmt Maria Mayer.

## Schöne sportliche Erfolge im Stocksport

Im Mixed Bewerb in Peuerbach wurde ein zweiter Rang erreicht und damit der Aufstieg zur Mixed Landesliga. Die Schützen: Stieglbauer Gertrud, Karl Christine, Mühlböck Manfred, Indinger Günter. Einen **ersten Rang** gab es für die Senioren Ü50 des TV Sparkasse Andorf bei der Landesliga Meisterschaft in Vöcklabruck.



Die Schützen: Treitinger Karl, Lechner Karl, Groß Josef, Karl Franz. Bei der **Landesmeisterschaft** in Peuerbach konnte der **7. Platz** erreicht werden. Bei der **Staatsmeisterschaft** in Klagenfurt 6. / 7. Feb. reichte der 11. Rang leider nicht zum Klassenerhalt.

Beim ASVÖ Landescup am 16. Jänner erreichten unsere Schützen Treitinger Karl, Lechner Karl, Waizenauer Franz, Groß Josef den 2. Rang und beim ASVÖ Bundescup am 20. Februar ebenfalls den 2. Rang.

Gesamtsieger der 12 abgehaltenen Monatsturniere wurde **Eder Adi**.



## Mittagstisch in der Stockschiützenhalle — Sonntag, 13. Juni 2010

Wir möchten uns noch einmal bei allen **Sponsoren** des Sparkassencups **bedanken**. Nur durch eure Unterstützung ist es uns möglich, ein so großes Turnier veranstalten zu können.

# BLITZLICHTER

## Schauturnen

Das diesjährige Schauturnen war sicherlich eines der turnerischen **Highlights des Jahres**. Der Turnverein bezauberte am 28. und 29. November die **über 1.000 Besucher** mit den verschiedensten Vorführungen und einigen extravaganten Turngeräten. Während die Turnerinnen in aufwändiger Kostümierung ihr tänzerisches Talent zu „Thriller“ von Michael Jackson unter Beweis stellten, boten die Jungturnerinnen perfekt geturnte Übungen auf Boden und Balken. Nachdem die Jungturner auf Barren und Boden ihr Können vorführten, zeigten die berühmt berüchtigten Schädln dieses Jahr eine halsbrecherische Show auf einem **drei Meter hohen Barren**. Spektakulär waren auch die mutigen „**Feuerseilspringer**“ welche mit Ihrer Feuershow die

Nacht zum Tag machten. Wahrlich ein Highlight war jedoch eine Vorführung auf zwei großen Trampolinen, da die geturnten Saltos und Kürsprünge von einer Life-musik mit verschiedenen Titeln von Michael Jackson untermauert wurden. Die **Lifemusik** bestand ausschließlich aus **TOP-Musikern** mit jahrelanger Bühnenerfahrung.

## Kinderjulfеier

Am Sonntag fand die Kinderjulfеier statt. Auch hier konnte die **Jugendleitung** des ATV, **Katrin Aigner und Florian Mayer**, über 350 Gäste begrüßen. Am Turnboden zeigten die Kleinsten ihr Können. Ob Langbank, Reck, Kasten- oder Großtrampolinspringen, die Kinder begeisterten mit ihrem Können und ihrem Spaß am Turnen.

Als zum Ende der Veranstaltung auch noch der **Nikolaus** erschien und den Kindern **kleine Sackerl** überreichte, war der Tag perfekt.



Das neue Turnprogramm „Turn 10“ verlangt auch von den Kampfrichtern vollste Konzentration. Aber die drei haben alles im Griff.

## VEREINSMEISTERSCHAFT 2010



Die **Vereinsmeisterschaft** ist wie jedes Jahr die Generalprobe für die kommenden Meisterschaften. Gespannt warten alle auf ihren Einsatz.



### Nachwuchs –Weihnachtsturnier– Badminton

Unser Nachwuchs veranstaltete am 19.12.2009 eine eigene, interne Meisterschaft, das Weihnachtsturnier. Gespielt wurde in zwei Gruppen - jeder gegen jeden. Die Turnierleitung übernahm Melanie Lindinger, die schon beim Schüler-



Alina Brandl. In der zweiten Gruppe (die „Älteren“) siegte Melanie Lindinger vor Monika Lindinger und Nadine Angleitner.

Ranglisten-  
turnier erste  
Erfahrungen  
in diesem  
Bereich sam-  
meln konnte.  
In der ersten  
Gruppe spiel-  
ten die  
„Jüngeren“.  
Dort gewann  
Richard Fa-  
sching vor  
Rene Hatz-  
mann und

### Tröpferlturnier



Auch das Kaiserpaar war  
zugegen



Der **2. Kabarettabend** in Andorf war wieder ein voller Erfolg. Die beiden Kabarettisten „Blötzinger“ sorgten für einen kurzweiligen Abend und strapazierten die Lachmuskeln der Besucher.



Hoffentlich immer die „richtige“ Diagnose bei Herrn Dr. Viech



Treffsicher ist Hans Berghammer nicht nur bei seinen Pointen. Auch beim Schießen macht er eine gute Figur.



Die Mitglieder des Andorfer Fotoclubs bewiesen beim Benefizturnier der Sportschützen, dass sie nicht nur beim Fotografieren eine ruhige Hand und ein scharfes Auge haben. Was soll da auch schief gehen, mit dem sportlichen Leiter („Kinzi“, re.) in den eigenen Reihen?



**ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ**

*Aus Liebe zum Menschen.*

### Benefizturnier

Die Abteilung bedankt sich für die rege Teilnahme am Preisschießen zu Gunsten der Rot-Kreuz-Dienststelle Andorf.

Es haben **342 Personen** teilgenommen. Bei den einzelnen Schützen die angetreten sind, bedanken wir uns sehr herzlich. Es wurden bei diesem Wettkampf rund **17.000 Schuss** auf rund 1500 Scheiben- und Probestreifen abgegeben.

Die Abteilung stellte zu diesem Bewerb (**19 Abende**) die gesamte Anlage, Gewehre, Munition und Streifen **kostenlos** zur Verfügung.

Nach diesem Wettkampf kann der Leitung der RK Dienststelle Andorf ein Betrag von **€ 2.000.-** zur Verfügung gestellt werden.

Bedanken möchten wir uns beim Veranstalter des Turniers, Christian Stiglbauer (Fa. Gerstl) und ganz besonders bei denjenigen die für die Abwicklung des Turniers verantwortlich sind. Franz Kinzlbauer (Sportleiter), Sepp Schönbauer (Schützenmeister) und seiner Resi für die ausgezeichnete Verpflegung im Sportschützenheim.

#### Die besten 10 Herren

Rang	Name	Ringe				
1	Blümlinger Alois	101.8	99.8	98.7	97.7	95.9
2	Kleinpötzl Gerhard	100.4	95.1	93.4		
3	Sammer Johann	100.3	98.0	90.3	89.0	85.0
4	Boxrucker Franz	100.1	97.4	97.3	97.2	96.7
5	Schinagl Jürgen	100.0	99.5	98.9	97.9	97.7
6	Kinzlbauer Franz	99.7	93.3			
7	Diermaier Franz	99.5	99.4	99.0	98.7	98.4
8	Gumpoltsberger Herbert	99.5	97.2	94.7	85.8	
9	Doregger Robert	99.4	93.7			
10	Wolfschluckner Harald	99.3	98.3	98.0	97.9	97.3

#### Die besten 10 Damen

Rang	Name	Ringe				
0	Schönbauer Resi	100.3	98.1	98.0	97.8	97.6
1	Bichler Christine	99.3	97.6	95.8	93.3	91.1
2	Eder Ulrike	98.7	97.3	96.3	96.3	95.4
3	Payleitner Marianne	98.6	89.8	83.5		
4	Paulusberger Maria	98.5	95.6	95.3	87.2	
5	Bichlbauer Sieglinde	98.0	97.8	97.8	97.5	96.9
6	Löckinger Margarete	97.8	89.7	88.2	83.9	
7	Winklhamer Annemarie	97.3	96.5	95.9	95.4	94.5
8	Mayr Claudia	97.2	95.4	91.4	86.2	
9	Eder Stefanie	97.0	95.6	90.1	89.9	87.6
10	Hager Martina	96.8	90.9	86.6	83.4	



## SPIEL & SPASS



Was ist der Unterschied zwischen Bungeejumping und Tennis?  
Beim Tennis hat man zwei Aufschläge.

Zwei Putzfrauen im Bürogebäude.  
Sagt die eine: "Ich mache jetzt Diät".  
Darauf die andere: "Gut, dann mache ich die Fenster".



Während des Religionsunterrichtes:  
Der Lehrer fragt die Kinder, bei wem zu Hause vor dem Essen gebetet wird.  
Meldet sich Fritzchen:  
"Wir müssen nicht beten, meine Mutter kann kochen!"

		3				8	4
				2	9	6	
2	6	1			8		
	4		6				
1		6	7			9	
9			5			3	4
	3	9			7		
						5	8
	1	7			5	6	3

## GESUNDHEITS-TIPP

### Frühjahrs Müdigkeit: Was hilft?

Die Natur schlägt aus, der Mensch schläft ein - Frühjahr.

Eine Zeitspanne zwischen gerade überstandener Erkältung mit Frostbeulen und sommerlichem Sonnenbrand. Eigentlich, so sollte man meinen, ein Zeitraum, in dem wir Menschen uns dem Erwachen der Natur anpassen. Doch ebenso verbreitet wie die Frühlingsgefühle ist die Kehrseite der Medaille, die Frühjahrs müdigkeit.

Wissenschaftlich ist das Phänomen der Frühjahrs müdigkeit nicht genau erforscht. Eine wichtige Rolle dürften aber die Hormone Melatonin und Serotonin spielen. **Melatonin**, auch als "**Schlafhormon**" bekannt, wird nur bei Dunkelheit produziert. Nach den langen Winternächten hat der Körper einen Melatonin-Überschuss. Die Folge ist Schläfrigkeit. Gleichzeitig sind unsere Reserven an **Serotonin**, dem "**Glückshormon**", erschöpft. Serotonin wird dem Körper über die Sonne zugeführt.

#### Der Frühling beginnt im Kopf:

"Die Frühjahrs müdigkeit ist keine Krankheit, sondern eine normale Reaktion des Körpers, der sich vom Winter- auf den Sommerbetrieb umstellen muss", bestätigen die Mediziner. Diese Umstellung des Organismus zehrt an den Energiereserven und verursacht die sogenannte Frühjahrs müdigkeit. Sie äußert sich in einer allgemeinen Antriebsschwäche, Reizbarkeit und vor allem - natürlich - in einer sich über den ganzen Tag erstreckenden Müdigkeit, unabhängig davon, wie viele Stunden man bereits geschlafen hat.

Die Sonne ist das beste Mittel, um Frühjahrs müdigkeit zu vertreiben. Wer sich im Frühjahr deprimiert fühlt, dem können ausgedehnte Spaziergänge im Sonnenlicht helfen. Da die Produktion der Glückshormone direkt von der Sonneneinstrahlung abhängt, sieht die Welt nach dem "Sonne tanken" gleich anders aus. Immerhin unterdrückt die Sonne die körpereigene Melatoninproduktion und dieses hemmt bekanntlich die Produktion von Glückshormonen.

#### Tipps & Tricks gegen die Frühjahrs müdigkeit

- Um den Körper mit ausreichend Energie zu verpflegen, taugt es, **mehrere kleinere Mahlzeiten** zu sich zu nehmen. Dies versorgt den Körper gleichmäßig mit Energie und belastet den Organismus nicht so sehr. Es empfiehlt sich vor allem, vitaminreiche Kost und Früchtetees zu sich zu nehmen.
- Zunächst lautet das Motto: **viel trinken** - aber nicht Alkohol, sondern etwa Mineralwasser. Aber auch: **weniger essen**, um den Organismus zu entlasten.
- Und schließlich: **Viel Bewegung** und zwar **im Freien**, um den Körper an die neue Jahreszeit zu gewöhnen. Das bringt auch den Kreislauf wieder auf Touren.

8	6	9	5	4	2	7	1	8
8	5	7	8	1	6	4	2	9
2	1	4	7	9	8	6	3	5
9	4	3	1	8	5	2	7	6
5	2	6	4	3	7	9	8	1
1	7	8	2	6	9	5	4	3
6	3	5	8	7	4	1	9	2
7	9	1	6	2	3	8	5	4
4	8	2	9	5	1	3	6	7

## TERMINE

### Landesmeisterschaft

24. - 25. April 10 in Perg

.....

### Radwanderung

01. Mai 10, 10.00 Uhr, Kirchenplatz

.....

### Mittagstisch

13. Juni 10, Stockschiitzenhalle

.....

### Kinderolympiade

26. Juni 10, Andorfer Stadion

.....

### Sommerfest

26. Juni 10, ab 17.00 Uhr, bei der Sporthalle Andorf

## WAS SONST UNERWÄHNT BLEIBT...

### Dank an Firma Zahrer

Die Firma Zahrer ist ein Gönner der besonderen Art. Sie stellt uns für unsere **Kinder- und Jugendmannschaftstransporte** immer ein Fahrzeug zur Verfügung. Dass die Fa. Zahrer immer darauf „vergisst“, uns diese Fahrten in Rechnung zu stellen, ist nicht selbstverständlich. Hierfür möchten wir uns einmal recht herzlich bei **Frau Marianne Simmerstatter**, der Inhaberin der Firma Zahrer, bedanken. Durch diese unkomplizierte Art der Hilfe können wir unsere Kinder geschlossen von einem Wettkampf zum anderen bringen. Dies ist sicher auch ein Beitrag für unsere Umwelt, aber ein weitaus größerer für die Geldtasche der Eltern.

**Danke für die Unterstützung!!!**

## WIR GRATULIEREN

⇒ zum **GEBURTSTAG:**

**60** Jahre: **Karl Lechner, Josef Schönbauer sen., Josef Gassner, Fanni Seidl, Erni Sesser**

**50** Jahre: **Christl Mayr, Adolf Schütz, Herbert Mayr, Franz Damberger, Kurt Hohegger**

**40** Jahre: **Gitti Forst, Peter Grubler**



⇒ zum **NACHWUCHS:**

**Veronika & Wolfgang Huber (Sohn Michael)**





# WIR GRATULIEREN

## Ehrenring in Silber...

... für **Ehrenobmann Manfred Sesser** – für seine langjährigen Verdienste als Mitglied des Gemeinderates von 1991 – 2009. In dieser Zeit war er Obmann des Zivilschutzausschusses und des Personalbeirates. 15 Jahre war er Obmann des Allgemeinen Turnvereins Andorf und seit 1994 ist er Bezirksobmann des ÖTB. Mit Engagement ist er seit 2005 Gründungsobmann des Tourismusverbandes Andorf und wurde in dieser Funktion vor wenigen Monaten für weitere 5 Jahre bestätigt.



## Wirtschafts-Verdienstmedaille

### in Silber ...

... für **Mag. Dirk Dahnke** – für 25 jähriges Engagement als Gründungsobmann von „Andorf aktiv“, sowie sein Engagement bei der Umsetzung verschiedener Projekte von „Andorf aktiv“ und als langjähriger Obmann des Allgemeinen Turnvereines Andorf.

vlnr. Manfred Sesser, Obmann Jürgen Schinagl, Dirk Dahnke

Beide haben sich immer uneigennützig für die Andorfer Bevölkerung eingesetzt. Dafür gebührt ihnen unser Dank.

## Ehrenmitglieder

### Maria Muckenhammer und Alois Rieder

Bei der letzten Jahreshauptversammlung durfte Obmann Jürgen Schinagl zwei langjährige Mitglieder des Turnvereins zu **EHRENMITGLIEDERN** ernennen: **Maria Muckenhammer** und **Alois Rieder** sind seit über **70 Jahren** beim Andorfer Turnverein. Maria Muckenhammer war bei der Ehrung persönlich dabei. Alois Rieder wurde die Ernennungsurkunde jetzt durch eine kleine Abordnung zu Hause übergeben.

Wir bedanken uns noch einmal für die jahrzehntelange Treue und wünschen weiterhin viel Gesundheit.

# WIR GEDENKEN

Wir trauern um

**Tbr. Karlfranz Oppitz**  
**Tbr. Walter Bachschweller**  
**Tbr. Franz Starzengruber**  
**Tschw. Anna Steinacker**

Wir werden unseren Verstorbenen  
 stets ein ehrendes Andenken bewahren.

